

**HUBUNGAN PEMBERIAN POSTER TERHADAP MOTIVASI
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

YENNYKA DWI AYU
J 210151049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN PEMBERIAN POSTER TERHADAP MOTIVASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Oleh:

**YENNYKA DWI AYU
J210151049**

**Telah memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh:

Pembimbing



Sulastri, S.Kp., M.Kes

Hari/Tanggal: Kamis, 01 April 2017

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN POSTER TERHADAP MOTIVASI
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Disusun oleh:

YENNYKA DWI AYU
J 210.151.049

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 1 April 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Sulastri, S.Kp., M.Kes
NIDN 0624066701 (.....)
2. H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
NIDN 0605016801 (.....)
3. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0609068802 (.....)

Surakarta, 1 April 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




H. Suwaji, M.Kes
NIDN 19531123198031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 30 Februari 2017



Yennyka Dwi Ayu

MOTTO

“Ketika kamu menganggap kamu masih memiliki banyak waktu, maka disitulah awal dari sebuah penyesalan akan menghampirimu”

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyiraah: 5)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada:

- 1. Kedua orang tua tersayang, Bapak Drs.H.Herliansyah dan Ibu Hj. Rusmiati yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa terbaik, kasih sayang dengan ikhlas, tulus, dan sabar yang tidak pernah henti.*
- 2. Kepada kakaku tersayang Helda Atika yang sudah memberikan panutandan contoh yang baik untuk adiknya sehingga saya termotivasi dalam setiap kegiatan kuliah saya.*
- 3. Bapak ibu dosen yang telah membimbing saya selama menempuh perkuliahan.*
- 4. Orang terdekat yang selalu memberikan support dan semangat.*
- 5. Teman-teman seperjuangan S1 transfer keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan tahun 2015 yang telah banyak memberikan semangat dan jangan pernah lupakan kenangan pahit manis yang pernah kita lalui bersama.*
- 6. Almamater tercinta “Universitas Muhammadiyah Surakarta” tempat menuntut ilmu dan yang telah memberi jalan untuk mencapai cita-cita.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua kasih sayang yang tercurah begitu besar kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Motivasi Ibu Hamil terhadap Penerapan Poster Pencegahan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo”.

Dalam penelitian dan penyelesaian penelitian ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE., MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep., M.B., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing. Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah membiayai baik moril dan materiil, serta telah memberikan kasih sayangnya selama ini.
7. Kakak saya yang memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat kelas S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan kenangan dan dorongan selama kuliah.
9. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih dan semoga amal baiknya mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semua.

Surakarta, Desember 2016
Peneliti

Yennyka Dwi Ayu
NIM. J 21015049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Poster	8
2. Motivasi	13
3. Anemia.....	16
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Etika Penelitian.....	31
I. Pengolahan Data	31
J. Analisa Data	32
K. Jalannya Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Karakteristik Responden.....	37
2. Analisis Univariat	38
3. Analisis Bivariat	39
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Analisis Univariat	43
3. Analisis Bivariat	47
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

HUBUNGAN PEMBERIAN POSTER TERHADAP MOTIVASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Yennyka Dwi Ayu*
Sulastri,S.Kp.,M.Kes**

Abstrak

Anemia pada ibu hamil menjadi masalah di dunia, karena anemia pada ibu hamil sangat erat kaitannya dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi termasuk resiko keguguran, lahir mati, rematuritas, berat bayi lahir rendah. Upaya untuk menanggulangi permasalahan tersebut perlu diberikan dukungan kepada ibu hamil dengan cara diberikan poster agar bisa mengurangi terjadinya anemia pada kehamilan. Keberadaan poster sangat menarik karena memadukan unsur kata yang singkat dan gambar dalam satu tempat, sehingga memungkinkan untuk para pembaca agar mudah membacanya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pemberian poster terhadap motivasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian pra ekperimental dengan bentuk *one group pre test and post test design*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil trimester I dan II yang menderita anemia di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo berjumlah 58 ibu hamil dari 424 ibu hamil yang memeriksakan diri ke Puskesmas Baki Sukoharjo. Sampel penelitian sebanyak 58 ibu hamil yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji *paired sample t-test* motivasi sebelum dan sesudah pemberian poster diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 16,465 ($p-value$) 0,000 sehingga H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat hubungan pemberian poster terhadap motivasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo.

Kata kunci: ibu hamil, anemia, pencegahan anemia, poster pencegahan anemia

**RELATIONSHIP TO THE PROVISION OF MOTIVATION POSTER
ANEMIA PREVENTION PREGNANT WOMEN IN THE HEALTH WORK
TRAY SUKOHARJO**

Yennyka Dwi Ayu*
Sulastri,S.Kp.,M.Kes**

Abstract

Anaemia in pregnant women to be a problem in the world, because of anemia in pregnant women is closely associated with mortality and morbidity in the mother and baby, including miscarriage, stillbirth, rematuritas, low birth weight. Attempts to overcome these problems need to be given support to pregnant women in a way given the poster in order to reduce the occurrence of anemia in pregnancy. The existence of the poster is very interesting because it combines elements of short words and images in one place, making it possible for the reader to be easily read. This study aimed to analyze the relationship giving motivational poster on the prevention of anemia in pregnant women in Puskesmas Baki, Sukoharjo. This research is a form of pre-experimental with one group pre test and post test design. The study population was all pregnant women first and second trimester anemia in Puskesmas Baki, Sukoharjo totaled 58 pregnant women out of 424 pregnant women who went to the Health Center Baki, Sukoharjo. The research sample group of 58 pregnant women were taken by purposive sampling technique. The collection of research data using a questionnaire and analyzed using paired samples t-test. The results showed test results paired sample t-test motivation before and after values obtained poster thitung 16.465 (p-value) 0,000 so H0 is rejected. Conclusion The study demonstrated an association giving motivational poster on the prevention of anemia in pregnant women in Puskesmas Baki, Sukoharjo.

Keywords: pregnant women, anemia, prevention of anemia, anemia prevention posters

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Tahun 2016	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Nilai Statistik Skor Motivasi	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Motivasi	39
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Normalitas Data	40
Tabel 4.5 Ringkasan Hasil Uji <i>Paired Sample t-Test</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar. 2.2 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Motivasi
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Motivasi
Lampiran 6	Data Penelitian
Lampiran 7	Hasil Analisa Data
Lampiran 8	Poster Pencegahan Anemia
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Persetujuan Mengikuti Ujian Skripsi
Lampiran 11	Lembar Perpustakaan
Lampiran 12	Konsultasi Mahasiswi
Lampiran 13	Audiens Seminar
Lampiran 14	Surat Izin Dinas Kesehatan
Lampiran 15	Surat Izin BPMPP